LE KRIYA YOGA DE BABAJI

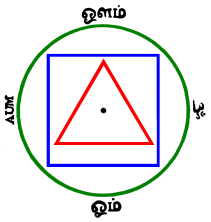
Séminaire d'initiation avec Yogacharya Shivadas

Élève de M. Govindan Satchidananda

LE KRIYA YOGA consiste en une série de techniques. Dans cet atelier, vous apprendrez 18 postures qui procurent détente, ouverture et contribuent à une meilleure santé.

Les 6 phases d'une puissante technique de respiration, appelée "Kriya Kundalini Pranayama" pour éveiller et faire circuler l'énergie spirituelle dans le corps.

7 techniques de méditation pour purifier le subconscient, maîtriser le mental et atteindre les qualités nécessaires pour se rencontrer soi même et incarner l'être sublime que vous êtes.



shivadas972@icloud.com

Première initiation

En Ardèche

25 et 26 Juillet 2026

Conférence d'introduction

Vendredi 24/07 à 19H

Ashram Bija Kriya Yoga
136 Chemin de la Bigue
07630 Le Cros de Géorand

Contribution suggérée pour le séminaire : 290€

Un acompte de 90€ vous sera demandé lors de l'inscription afin de réserver votre place

Prévoir

70€ pour les repas

25€ en tente/35€ dortoir/45€ en Ch. Double par nuit

LE KRIYA YOGA est l'art scientifique de la réalisation du soi dans les corps physique, vital, mental, intellectuel et spirituel.

Cette forme de Yoga, est une synthèse des enseignements anciens des 18 Siddhas, qui fut ravivée en cette ère moderne par un grand Yogi de l'Inde Babaji Nagaraj

Dans ce séminaire, vous apprendrez à développer votre autonomie dans la sadhana, (pratique yoguique) et repartirez avec un programme quotidien pour expérimenter le confort et la joie d'un être incarné.

Professeur de Yoga depuis plusieurs années, Shivadas enseigne pendant 12 ans en Martinique dans le centre Apsara. Il ouvre ensuite La Source du Soi dans le vieux Chenôve, en Côte d'Or.
Il fut initié au Kriya Yoga par M.G Satchidananda.
Il pratique depuis, quotidiennement afin d'éprouver l'enseignement des 144 Kriyas.
En 2011, Shivadas rentre dans l'ordre des Acharyas du Kriya Yoga pour retransmettre ce qu'il considère être une forme authentique de Yoga.